



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

1.5.2007 [耶穌臨我心中！]

我與父原是一體。 (若 10:30)

今日聖言：

宗 11:19-26

詠 87 若 10:22-30



默想：

耶穌說這話，表明耶穌和父有一樣的權能，也暗示耶穌享有這種權能的根由，是因為他的本性本體與父的本性本能完全一樣。耶穌是天主子。猶太人認為耶穌這句話，簡直是一句褻瀆天主的話，因為這句話等於說「我就天主」。耶穌與父的關係多麼密切，對祂的信心多大！

我們與耶穌的關係如何！我們對耶穌又有多大的信心呢？我們領聖體聖血時，耶穌也與我們成爲一體。但我們又有沒有珍惜耶穌賜予這種關係給我們呢！

The Descent of Christ 1804-20

(耶穌基督贖世)

Yale Center for British Art,

New Haven

行動：當我領受聖體聖事時，我與耶穌已成爲一體。

主耶穌臨我心中，實難當如此恩寵；懇求您賞我一語，赦免我靈魂百般罪愆……主耶穌！您臨我心中，就是給我無比的勇氣和力量，渡一個正直的生活！